

Overvejelser omkring STU – Forløb for XX cpr. XX

Overordnet mål:

XX ønsker at blive afklaret omkring sin fremtid. Dette dels i forhold til hvilket arbejde / beskæftigelse XX kan se sig selv i. XX vil gerne være som andre unge mennesker og hun ønsker sig en større social omgangskreds. Med STU vil XX gerne have tilegnet mere selvværd og blive mere moden og lære hvad XX kan og ikke kan. XX har brug for strategier til at mestre sit ungdomsliv og på sigt sit kommende voksenliv. XX skal vokse via krav, tydelighed, gentagne anvisninger og forventninger, kravene skal sættes så lavt at XX kan honorere dem, men samtidig så højt, at der sker en udvikling og selvindsigt. XX personlige hovedmål er at kunne klare at bo selv.

Fagligt:

XX vil gerne tilegne sig mere viden, indsigt og færdigheder omkring køkken, husholdning, smådyr og landbrug samt det grønne med fokus på gartnerområdet.

XX skal have strategier til, hvorledes XX kan fastholde sin koncentration om de opgaver hun er i gang med, når det handler om praktiske opgaver. Lære at spørge, når hun har forskellige overvejelser i forhold til opgavens art.

I forhold til botræning, økonomi, madlavning, hygiejne såvel personligt som bomæssigt, rengøring og dagligdagens gøremål og pligter, er det indlæringsområder som er motiverende for XX. Her er målet konkrete færdigheder og strategier til at blive så selvhjulpne som muligt og hun skal lære at tage et ansvar for eget ve og vel

Udgangspunktet skal være mesterlæreprincippet, hvor en gennemgående figur er tovholder for XX, hun skal lære ved at spejle sig i en person, som hun kan søge konkret råd, vejledning og anvisninger hos, da grundmetoden er at mange strategier skal indlæres via konkret handling, der skal tænkes højt sammen med XX. Hun vokser og modnes ved ydre struktur med genkendelighed og faste rytmer. XX skal vokse via gode relationer, indlærte systemer som på sigt skal blive indlærte strategier og en del af hendes hverdag både nu og på sigt.

Socialt:

XX ønsker at have et godt socialt netværk. XX skal have redskaber / strategier til hvorledes hun kan skabe dette. XX har gavn af social træning generelt. XX skal have bedre strategier til hvorledes hun kommunikerer og konfliktløser med andre mennesker, samt hvorledes hun får skabt forståelse for andres kommunikation.

XX skal også lære at styre og beherske sit temperament, sit sprog og få værktøjer til at håndtere både den gode og dårlige stemning. XX skal have indlært konkrete metoder til at håndtere hverdagen, når hun bliver bange, utryg og ikke kan overskue situationen.

Personligt:

- Gode oplevelser i sin STU, så succes og motivation er bærende i forløbet
- Få erfaring med kommunikation, blive bedre til at udtrykke sig og få en bedre selvindsigt.
- Magte at leve i virkeligheden og ikke flygte / drømme sig ind i en drømmeverden.
- Løsrivelse med sigte på et selvstændigt voksenliv. Hun skal vokse og modnes i trygge og omsorgsfulde rammer.
- Få strategier, metoder og kompetencer til at få styr på sin hverdag både arbejdsmæssigt, fritidsmæssigt og bomæssigt.
- Tilegne egen kompetencer i forhold til hvorledes det er at blive voksen. Samtidig skal XX støttes i at have lov til at være ung og lære at leve med "den lille pigen" som er en del af hende.
- Tilegne og lære situationsfornemmelse i forhold til kropslig kontakt
- Skabe en realistisk arbejdsidentitet

Via snakke med XX d. 06.07.09 og d. 08.10.09 har hun ytret ønske om følgende indhold i sin uddannelsesplan på nuværende tidspunkt:

- Madlavning - lave egen kogebo
- Bomæssigt at nå ud i en af Tinnetsgaards lejligheder før hun flytter tilbage til XX, hun ønsker at bo i egen bolig med den støtte som hun vil have behov for.
- Meget hjælp til økonomi – lære om mine penge
- Kæreste kursus - pigeliv
- Folkedans / dans
- Førstehjælp
- Flytte på Vongegaard i overskuelig fremtid inden jeg prøver en af Tinnetsgaards lejligheder.
- Ridning både på Tinnetsgaard og på rideskole
- "Krammekursus" – hvem giver man en krammer
- Lære at handle når jeg bliver bange
- Dansk, matematik og regning på Tinnetsgaard
- Læsekursus på Tinnetsgaard
- Lære hovedregning – jeg er bedst til plus stykker –men det er svært
- Lære at navigerer blandt kammeraterne, lære at sige fra på den gode måde. Lære at sætte grænser for begge køn og for sig selv.
- Konflikt håndtering
- Lære noget om samfundet
- Lære at tage af sted til noget i min fritid alene
- Turde at være ude i mørket
- Lære rutiner i forhold til køleskab, rengøring, indkøb – basal botræning
- Sovsekursus

- bagekursus
- Færdselslære – knallertbevis
- Med til arbejdsmarkedskendskab på Tinnetaard
- Gå til fitness
- Svømning, gå, løbe og cykle
- Med til "ud i det blå" på Tinnetaard
- Hundekursus med hunden Laika på Tinnetaard – strigle, snakke, gå faste turer, passe Laika m.m.
- kreative og hobbybetonede aktiviteter i kreatex på Vongegaard
- vil gerne arbejde med noget, hvor jeg bruger mine hænder
- edb undervisning
- lære at lave en rejseplan
- vil gerne lave en julestue
- havetraktorkursus

Praktikker væk fra Tinnetaard:

Der er talt om følgende ideer:

- biodynamiks gartner som Tinnetaard samarbejder med i forhold til intern skånepraktik
- kirkegårdsgartner
- frilandsgartner med grøntsager
- gartneri
- hundepension
- hestepension i Tinnetaard

Der vil i STU`en blive taget udgangspunkt i de forskellige værksteder og muligheder, som der er på Tinnetaard. Der er følgende værksteder på Tinnetaard:

- Landbrugsværksted med markdrift, 70 ha.
- Skov- og naturværksted, 37 ha.
- Traktor – smedje og metalværksted
- Æg – og kartoffelproduktion med eget pakkeri
- Dyrevæksted med bl.a. kreaturer, 3000 høns, heste, hunde og katte
- Knallert – og mekanikværksted
- Byggeri – og anlægsværksted
- Pedel og grønsagsværksted
- Køkken – og botræningsværksted
- Skole – og edbværksted

Der vil i forløbet være mulighed for praktikker internt via mesterlæreprincippet og skånepraktik i Tinnetaard regi samt ekstern praktik hos det lokale og offentlige erhverv.

Der vil i forløbet blive udfærdiget beviser for de færdigheder og kompetencer som XX tilegner sig.

Målet er, at XX ligeledes bor i botilbuddet tilknyttet Tinnetaard. Da hun har brug for et helhedsorienteret tilbud.

Med venlig hilsen

Lone Kaiser

Forstander – Tinnetaard

GENNEMGÅET MED XX d. 19.10.09

Udkast til indhold for XX – STU - Forløb: gennemgået med XX d. 19.10.09

1. Modul fra 01.08.09 -31.12.09	2. Modul fra 01.01.10 – 31.07.10
<p><u>Almene del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Almen botræning • Bo i bostationen nr. 29 frem til jul • Konflikthåndtering • Sociale spilleregler – at være kærestes, at være venner, at være gæst m.m. • Økonomi og budget • Madlavning – starte en kogebog op • Kokkeskole på Tinnetaard • Hygiejnekursus – køkken og mad <p><u>Specifikke del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • læsekursus • regning med plusstykker • svømning, idræt • fitness • lave et juleværksted • kreative og hobbybetonede aktiviteter • starte op hos UFL – Vejle igen • starte en biografklub op på Tinnetaard • stimulere arbejdsidentiteten <p><u>Praktiske del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hundekursus • Praktik hos biodynamisk gartner • arbejdsstræning i køkkenet og i landbruget på Tinnetaard • Hesteværkstedet på TG • Arbejdsmarkedskendskab TG 	<p><u>Almene del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Flytte på Vongegaard • Sovsekursus • Starte udarbejdelse af manualer til indkøb, rengøring af køleskab, faste daglige rutiner på værelset og fælles arealerne • Madlavning og udbygge kogebogen • Økonomi og budget • Konflikthåndtering • Kærestekursus • Selvstændighedstræning • Stimulere arbejdsidentiteten <p><u>Specifikke del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dansk, matematik og regning på Vongegaard • Rejseplaner • Kost – motion og sundhed, samt fitness • Papirjunglen i dagens Danmark • Kreative og hobbybetonede aktiviteter • Færdselslære, scooter – trafik – kursus. <p><u>Praktiske del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Havetraktorkursus • Praktik hos biodynamisk gartner • Arbejdsstræning i køkkenet, landbruget og hesteværkstedet på TG • Arbejdsmarkedskendskab TG
3. Modul fra 01.08.10 -31.12.10	4. Modul fra 01.01.11 – 31.07.11
<p><u>Almene del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bo på Vongegaard • Bagekursus • Konflikthåndtering • Sociale spilleregler – at være kærestes, at være venner, at være gæst m.m. kærestekursus med udarbejdelse af 	<p><u>Almene del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Flytte i en af lejlighederne hos TG enten i Vonge eller i Thyregod • Almen botræning i lejligheden fortsætte udarbejdelse af manualer til indkøb, rengøring af køleskab, faste daglige rutiner der overføres fra VG til lejligheden

<p>skabeloner til kontrakter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Økonomi og budget • Madlavning – udbygge kogebogen • Konkret træning i forhold til mørke <p><u>Specifikke del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitness alene to gange om ugen • Lave en halloween fest på TG • Kreative og hobbybetonede aktiviteter • Dansk, matematik og regning på VG • Papirjunglen og henvendelse til offentlige myndigheder • Lære brugen af edb i hverdagen • Krammekursus • Stimulere arbejdsidentiteten • førstehjælp <p><u>Praktiske del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hundeplej og træning på TG – så meget som muligt selv • Praktik på hundepension • Slå græsarealer på TG • arbejdstæning i køkkenet og i landbruget på Tinnetaard • Hesteværkstedet på TG • Arbejdsmarkedskenkskab TG 	<ul style="list-style-type: none"> • Økonomi og budget • Konflikthåndtering • Pigeliv • selvstændighedstræning <p><u>Specifikke del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dansk, matematik og købmandsregning på Vongegaard • Pigeliv • Kost – motion og sundhed • Papirjunglen i dagens Danmark • Kreative og hobbybetonede aktiviteter • Samfundsfagligundervisning på VG – ret og pligt som borger i Danmark • Fritidstræning i lejligheden – invitere, lave en festmiddag • Edb • Stimulere arbejdsidentiteten <p><u>Praktiske del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktik hos hestepensionen i Tinneta • Arbejdstæning i køkkenet, landbruget og hesteværkstedet på TG • Arbejdsmarkedskenkskab TG • Finde vej på sin scooter ud fra en GPS.
<p>5. Modul fra 01.08.11 -31.12.11</p>	<p>6. Modul fra 01.01.12 – 31.07.12</p>
<p><u>Almene del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bo i en lejlighed i Vonge eller i Thyregod • Lære struktur i forhold til weekender og ferier • Konflikthåndtering • Sociale spilleregler – at være kærester, at være venner, at være gæst m.m. • Økonomi og budget • Madlavning – udbygge kogebogen • Konkret træning i forhold til mørke – en fritidsaktivitet hvor XX skal af sted alene. • Træning i forhold til det offentlige <p><u>Specifikke del:</u></p>	<p><u>Almene del:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lejlighed enten i Vonge eller i Thyregod • Almen botræning i lejligheden fortsætte udarbejdelse af manualer til indkøb, rengøring af køleskab, faste daglige rutiner der overføres fra VG til lejligheden • Økonomi og budget • Konflikthåndtering • Pigeliv med dreng – pige - seksualitet • Selvstændighedstræning • Den gode udslusning til egnet bolig i Ribe <p><u>Specifikke del:</u></p>

- Udarbejde manualer til fritidsdelen som bl.a. kan indeholder fitness, hundetræning, ridning, hendes kat m.m. så selvstændigheden er i fokus.
- Være med til at lave en halloween fest på TG
- Kreative og hobbybetonede aktiviteter
- Dansk, matematik og regning på VG
- Papirjunglen og henvendelse til offentlige myndigheder
- Lære brugen af edb i hverdagen
- Arbejde med situationsfornemmelse
- Naturlære i forhold til skov og jagt
- Invitere til pigeaften i sin lejlighed

Praktiske del:

- Praktik på kirkegård
- Slå græsarealer på TG
- Stå for blomsterkrukkerne på TG
- arbejdsstræning i køkkenet, i landbruget og havedrift på TG
- Hesteværkstedet på TG
- Arbejdsmarkedsundersøgelse TG

- Dansk, matematik og købmandsregning på Vongegaard
- Være med til at planlægge en fastelavnsfest
- Afholde en fødselsdagsfest i sin lejlighed
- Kost – motion og sundhed
- Papirjunglen i dagens Danmark
- Kreative og hobbybetonede aktiviteter
- Samfundsfaglig undervisning på VG – ret og pligt som borger i Danmark
- Fritidstræning i lejligheden
- Edb

Praktiske del:

- Praktik på kirkegård
- Arbejdsstræning i køkkenet, landbruget og havedrift på TG
- hesteværkstedet på TG
- Arbejdsmarkedsundersøgelse TG
- Finde vej på sin scooter via en GPS
- Udsluse til rette beskæftigelse i Ribe.